



Aktivitäten

EVENT	2019	ZUSTÄNDIGKEITEN
Fastnachtsdienstagstraining, Biberist (Bahnhof BLS Biberist Ost, ca. 13.00h)	5. März	Werner, Monika + Annelise
Reusslauf in Bremgarten	23. Februar	jede/r selbst
41. Kerzerslauf	16. März	jede/r selbst
Winterabschluss = Training am Morgen mit anschl. Z'Mittag «oben»	30. März	Monika F. + Myrielle - MERCI
Karfreitagstraining (Abfahrt Bus 07.00h ab Kanti; mögl. Rückfahrt + Z'Mittag)	19. April	Denis
Hannover – 10 / 21 / 42 km (mit Ergänzung in Hamburg)	5. - 12.4.19 (Lauf am 7.4.19)	Werner
Läufertreff Zuchwil	Beginn: 23. April dienstags 18.45h	Läufertreff-Team
Schluchseelauf, 10 oder 18 km joggen bzw. 11 oder 18 km walken	Sa+So, 11.-12. Mai	Christian + Jocelyne
GP Bern	11. Mai	Annelise
Bieler Lauftage	7. + 8. Juni	Christoph
33. Frauenlauf	16. Juni	jede selbst
Alpin Marathon Davos	(20. +) 26.-28. Juli	Christoph
Weissensteinlauf	25. August	OK Weissensteinlauf
Switzerland Marathon Light, Sarnen	1. September	Christoph
WR-Wanderwoche im Oberinntal (Serfaus, Fiss, Ladis)	28. Sept. - 5. Okt.	Werner
Hallwilersee-Lauf	12. Oktober	Läufertreff-Team
Finishernight Jura-Top-Tour	Ende Oktober	OK Jura-Top-Tour
Allerheiligen-Training im Wasseramt	1. November	Hans B.
Basler Stadtlauf	30. November	Annelise
Kegel-Abend + Pizza-Buffer	7. Dezember	Werner
Fondü-Essen Martinshof	27. Dezember	Uschi, Monika
Bettle Silvesterlauf	31. Dezember	OK Silvesterlauf
Weissenstein Runners-Dialog	8. Januar 2020	Stefan H.